

Свято-Георгиевский Вестник

Август 2013

О посте

свещ. Константин Слепинин

Церковь Христова заповедает своим чадам вести умеренный образ жизни, особо выделяя дни и периоды обязательного воздержания – посты. Постились ветхозаветные праведники, постился и Сам Христос (Мф. 4).

Еженедельными постными днями (за исключением "сплошных" недель) является среда и пятница. В среду пост установлен в воспоминание предательства Христа Иудой, а в пятницу – ради крестных страданий и смерти Спасителя. В эти дни запрещено вкушать мясную и молочную пищу, яйца, рыб (по Уставу от Фомина воскресения до праздника Св. Троицы рыбу и постное масло вкушать можно), а в период от Недели всех Святых (первое воскресенье после праздника Троицы) до Рождества Христова по средам и пятницам следует воздержаться от рыбы и постного масла.

Многодневных постов в году четыре. Самый длительный и строгий – Великий Пост, который длится семь недель перед Пасхой. Самые строгие из них – Первая и последняя, Страстная. Этот пост установлен в память сорокадневного поста Спасителя в пустыне.

Близок по строгости к Великому Успенский пост, но он короче – с 14 по 27 августа. Этим постом Святая Церковь почитает Пресвятую Богородицу, Которая, предстоя пред Богом, неизменно молится за нас. В эти строгие посты рыбу можно вкушать только три раза – в праздники Благовещения Пресвятой Богородицы (7 апреля), Входа Господня в Иерусалим (за неделю до Пасхи) и Преображения

Господня (19 августа).

Рождественский пост продолжается 40 дней, с 28 ноября по 6 января. В этот пост рыбу вкушать разрешается, кроме понедельника, среды и пятницы. После праздника святителя Николая (19 декабря) рыбу можно вкушать лишь по субботам и воскресеньям, а период со 2 по 6 января надо проводить по полной строгости.

Четвертый пост – Святых апостолов (Петра и Павла). Он начинается с Недели всех Святых и заканчивается ко дню памяти святых первоверховных апостолов Петра и Павла – 12 июля. Устав о питании в этот пост такой же, как и в первый период Рождественского.

Днями строгого поста являются крещенский сочельник (18 января), праздники Усекновения главы Иоанна Предтечи (11 сентября) и Воздвижения Креста Господня (27 сентября).

Некоторое послабление в строгости поста допускается больным, а так же занятым тяжелым трудом, беременным и кормящим женщинам. Это делается для того, чтобы пощение не привело к резкому упадку сил, и христианин имел силы на молитвенное правило и необходимый труд.

Но пост должен быть не только телесным, но и духовным. "Ошибается тот, кто считает, что пост лишь в воздержании от пищи. Истинный пост, – учит святитель Иоанн Златоуст, – есть удаление от зла, обуздание языка, отложение гнева, укрощение похотей, прекращение клеветы, лжи и клятвопреступления".

Тело постящегося, не отягощаясь пищей, становится легким, укрепляется для принятия

укрошает желание плоти, смягчает нрав, подавляет гнев, сдерживает порывы сердца, бодрит ум, приносит спокойствие душе, устраняет невоздержание.

Постясь, как говорит святой Василий Великий, постом благоприятным, удаляясь от всякого греха, совершаемого всеми чувствами, мы выполняем благочестивый долг православного христианина.

О Боге

прот. Серафим Слободской

Бог сотворил весь мир из ничего, одним Своим словом. Он все может сделать, что пожелает.

Бог - высочайшее существо. Ему нет равного никого и нигде, ни на земле, ни на небе.

Мы, люди, своим разумом вполне постичь Его не можем. И сами мы ничего не могли бы узнать о Нем, если бы Сам Бог не открыл нам о Себе. Что мы знаем о Боге, все это открыто нам Им Самим.

Когда Бог сотворил первых людей - Адама и Еву, то являлся им в раю и открывал им о Себе: как Он сотворил мир, как нужно верить в Единого Истинного Бога и как исполнять волю Его.

Это учение Божие сначала передавалось устно из рода в род, а потом, по внушению Божию, было записано **Моисеем** и другими пророками в священные книги.

Наконец, **Сам Сын божий, Иисус Христос**, явился на землю и дополнил все, что нужно знать людям о Боге. Он открыл людям великую тайну, что **Бог один, но троичен в Лицах**. Первое Лицо - **Бог Отец**, второе Лицо - **Бог Сын**, третье Лицо - **Бог Дух Святой**.

Это не три Бога, а один Бог в трех Лицах, **Троица Единосущная и Нераздельная**.

благодатных даров. Пост ни младшего; как **Бог Отец** есть истинный Бог, так и **Бог Сын** есть истинный **Бог**, так и **Дух Святой** есть истинный **Бог**.

Различаются Они только тем, что **Бог Отец** ни от кого не рождается и не исходит; **Сын Божий рождается** от Бога Отца, а **Дух Святой исходит от Бога Отца**.

Иисус Христос через раскрытие тайны Пресвятой Троицы научил нас не только истинно поклоняться Богу, но и **любить Бога**, так как все три Лица Пресвятой Троицы, - Отец, Сын и Святой Дух, - вечно пребывают друг с другом в непрерывной любви и составляют Собою одно Существо. **Бог есть всесовершеннейшая Любовь**.

Великую тайну, которую открыл нам Бог о Себе - **тайну Святой Троицы**, наш слабый ум не может вместить, понять.

Святой Кирилл, учитель славян, старался так объяснить тайну Пресвятой Троицы, он говорил: "видите на небе круг блестящий (солнце) и от него рождается свет и исходит тепло? Бог Отец, как солнечный круг, без начала и конца. От Него вечно рождается Сын божий, как от солнца - свет; и как от солнца вместе со светлыми лучами идет и тепло, исходит Дух Святой. Каждый различает отдельно и круг солнечный, и свет и тепло (но это не три солнца), а одно солнце на небе. Так и Святая Троица: три в Ней Лица, а Бог единый и нераздельный".

Св. Августин говорит: "Ты видишь Троицу, если видишь любовь". Это значит, что тайну Пресвятой Троицы скорее можно понять сердцем, т. е. **любовью**, чем нашим слабым умом.

Учение Иисуса Христа, Сына Божия, было записано Его учениками в священную книгу которая называется **Евангелием**. Слово "Евангелие" значит благая, или добрая весть. А все священные книги, соединенные вместе, в одну книгу, называются Библией. Это слов

Все три Лица имеют одинаковое Божеское достоинство, нет между ними ни старшего, греческое, а по-русски означает **книга**.

О поманании на Литургии

свящ. Михаил ван Општаль

Самая главная служба нашей Церкви - это божественная Литургия. Она служится каждое воскресенье, и чаще.

Слово *литургия* значит "общее дело". Она - собрание верующих, молящихся о себе и о близких.

Все мы молимся, и дома, и в храме. А самые сильные молитвы, это те молитвы, которые возносятся к Богу во время Литургии. Самая главная часть Литургии, это - превращение обычного хлеба и обычного вина в истинное Тело и истинную Кровь Господа нашего Иисуса Христа. Вот этим отличается Литургия от остальных служб. При превращении, на вид и на вкус, Тело и Кровь Христовы остаются как хлеб и вино. А Господь обещал нам такую духовную пищу, и мы, православные, веруем, что действительно, причащаясь, мы объединяемся с Богом.

Причастие не действует на нас автоматически, а помогает нам приблизиться к Богу, и в таком состоянии, мы стараемся больше делать добро и быть, как Бог есть.

В ветхом завете написано: "Без пролития крови, нет отпущения грехов". А у нас никаких кровавых жертв нет. Господь один раз за всех принес Себя как жертву. И Его Кровь освящает нас.

Поэтому, после того, как все желающие и подготовленные к причастию причастились, священник оmyвает частицы хлеба (*просфоры*) в Кровь Господню. Каждая частица представляет собой члена нашей Церкви.

Мы, молящиеся, приходя в храм, пишем записки о здравии и об упокоении наших

можем (и должны!) о них молиться дома, и ставить свечи для них в храме, а задавать их имена на записках, мы не делаем.

Потом, мы покупаем просфору (особую церковную хлебочку), и полагаем эту просфору с записками на поднос. Священник читает эти записки и вынимает частицы из просфор. Эти частицы потом представляют собой этих людей.

Мы и можем задавать помянник (поминальную книгу) на год. Делая это, мы платим один раз за все просфоры на год. Потом мы пишем один раз все имена наших православных друзей и родственников. Священник берет эти помянники перед началом службы, и все их читают. Потом, входя в храм, мы должны только ставить просфору на поднос.

Священник только вынимает частицы, а просфора отдается обратно после причастия. Имейте в виду, что дети захотят просфору съесть после службы, и покупайте достаточно просфор перед началом службы.

После херувимской песни, никакого поминания не может быть. Итак, не опаздывайте на службах.

Школа начинается!

Учение в приходской школе начинается 31 авг. *Очень важно* привести детей в церковную школу, чтобы они не только учились своей вере, а также привыкли к православному благочестию (в том числе и посещению вечерних служб). Уроки по субботам, начиная с 17.00.

Дети учатся Закону Божию и занимаются рукоделиями. Записывайтесь!

Нам и нужны волонтеры, которые будут заниматься рукоделием и играми с детьми.

православных близких. Как раз Господь сказал, что Церковь - Его Тело, невозможно поминать на Литургии тех, которые не члены Его (православной) Церкви. Мы

Обращайтесь к иерею Михаилу: stgeoslc@yahoo.com.

Приходская школа св. Иоанна Кронштадтского

St. John of Kronstadt Parish School

Учение в нашей школе начинается 31 августа. Уроки начинаются в 17.00 по субботам перед всенощной. Дети будут учиться Закону Божию, и будут заниматься разными рукоделиями.

Ожидается, что дети будут на уроках каждую субботу, прилично одеты, и что они будут посещать всенощную до помазания (около 19.00), и регулярно будут причащаться.

Studies in our parish school begin August 31. The lessons each week begin promptly at 5:00 pm on Saturday before the vigil service. The students will learn the basics of the faith, and will do various crafts and games.

Students are expected to be on time every week, properly dressed for church. It is also expected that students stay for the first part of the vigil, until the anointing (about 7:00 pm) and regularly receive communion.

Мы (я), родител(и), обещают привести наших детей в школу, и следовать за вышеупомянутыми правилами.

We (I), the parent(s), promise to bring our children to parish school, and abide by the rules above.

Имена детей/Names of Children:

Подпись родителя/Parent Signature: _____

Date: _____